



Raus aus dem Leben. Rein ins Leben. Sinn(es)Coaching - in Nova Scotia / Kanada

Möchten Sie einmal aus dem verkopften Alltag heraus? Sich mehr selbst spüren als nur funktionieren? Ausbrechen und sich selbst neu, mit allen Sinnen wahrnehmen?

Das können Sie sich hier in diesem Seminar holen. Nutzen Sie diese eine Woche in Kanada als persönliche Auszeit dazu, ganz bewusst, behutsam und achtsam neu in Ihr Leben einzutauchen.

Das erwartet Sie

- Präsenz unverbrauchter Natur
- Stille und Ruhe
- Abgeschiedenheit
- eine kleine Gruppe von Gleichgesinnten
- Sternenhimmel und Milchstraße
- Lagerfeuer am Strand
- Fluss-Fahrt im Kajak oder Kanu und mehr.

Hier können Sie mit der Natur in Resonanz gehen. Stille und Ruhe ent-stressen den Geist. Entspannt begegnen Sie sich selbst neu mit mehr Intuition. Erleben wird zur Inspiration. Teilen Sie Ihre Freude an persönlichem Wachstum mit einer Gruppe Gleichgesinnter. (maximal 6 Teilnehmer)

Aktiv gehen Sie in regem Austausch mit anderen durch kleine Abenteuer der Sinne und der Seele mit dem Ziel, sich eigener Wahrnehmung und Entwicklung bewusst zu werden und weiterer daraus entstehender Möglichkeiten.

Die Seele auftanken, mit allen Sinnen wahrnehmen

Sinneswahrnehmungen sind der Schlüssel zum Auftanken der Seele. Sie fühlen, was Ihnen gut tut und stimmig ist in Bauch und Herz. In diesem Seminar bieten sich Ihnen Gelegenheiten dazu: Baden Sie im Sternenhimmel, schwimmen Sie beim Mondschein, träumen Sie am Lagerfeuer; paddeln, barfuß gehen, in die Stille hören – zum Teil des Ganzen werden. Das sind Erlebnisse, die einen Unterschied machen. Das Verweilen im Augenblick ermöglicht die Verbindung mit Respekt, Achtung, Vertrauen, Originalität, Authentizität und vielem mehr.

Eine spätsommerliche Landschaft lädt ein – Termine und mehr

Anreise

Sie fliegen direkt nach Halifax in der Provinz Nova Scotia / Kanada.

Die Anreise sollte mindestens einen Tag vor Seminarbeginn erfolgen. Die Autovermietungen befinden sich direkt im Flughafen-Terminal (Abholung ist möglich). Die genaue Anschrift des Seminarorts gebe ich Ihnen rechtzeitig vor Anreise bekannt.

Unterkunft und Essen

Die Gruppe wohnt gemeinsam in einem abgeschiedenen Haus am Wasser. Die Natur wird in den Tagesablauf miteinbezogen. Jeden Tag ist eine Aktivität draußen geplant, die dem Ort und dem Wetter angepasst ist. Die Buchung des Hauses erfolgt nach den ersten vier verbindlichen Anmeldungen.

Wir werden uns selbst versorgen, also selbst einkaufen und selbst für unsere Mahlzeiten sorgen. – Vorlieben und Unverträglichkeiten sind im Vorfeld abzuklären.

Kosten

1. Flugkosten

Je nach Abflugort und Airline können die Flugkosten sehr unterschiedlich sein. Die beste Verbindung bietet Condor von Frankfurt/Main direkt nach Halifax, die Kosten liegen zwischen 650 und 900 Euro (Tages- und Datum abhängig).

2. Unterkunft

Für die Unterkunft (eine Woche in einem Ferienhaus) ist mit Kosten von insgesamt ca. 300,00 Euro zu rechnen. Der exakte Preis steht erst nach der Buchung fest.

3. Coachinggebühr

Die Coachinggebühr für die gesamte Woche beträgt 1250,00 Euro.

In diesem Preis sind alle notwendigen Arbeitsmaterialien enthalten, ebenso die Versorgung mit Getränken, Kaffee und Snacks an den Seminartagen. Nach Abschluss erhalten die TeilnehmerInnen ein Handout und eine Fotodokumentation der gemeinsamen Arbeit.

Weitere Hinweise

1. Coaching ist keine Psychotherapie. Mit Ihrer Anmeldung versichern Sie, dass Sie in einer stabilen Gemütsverfassung sind und die volle Verantwortung für sich übernehmen.
2. Ich verstehe mich als ganzheitlichen Coach und schließe Elemente von Körperarbeit und Meditation mit ein. Meine Methoden beinhalten Natur, Rollenspiel, Fantasiereisen und Aufstellungen ebenso wie Übungen, Selbstreflektion, Schreiben und anderes mehr. Von den Teilnehmern erwarte ich die Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungskanäle einzulassen.